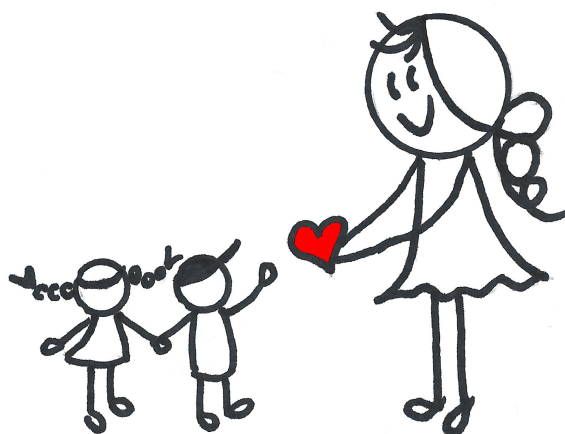


**SZKOŁA DAJE MI WYKSZTAŁCENIE,  
BEZPIECZEŃSTWO I SCHRONIENIE.**

**I. W SZKOLE SĄ MOI PRZYJACIELE,  
KTÓRZY POMOGA, GDY COŚ ZŁEGO SIĘ DZIEJE.**



Jeśli jesteś ofiarą lub świadkiem przemocy, wszystkich rzeczy i zachowań, które budzą Twój niepokój, pamiętaj, że o wszystkim możesz powiedzieć wychowawcy, zaufanemu nauczycielowi, pracownikowi dyżurującemu na przerwie, dyrekcji, a przede wszystkim szkolnemu pedagogowi i psychologowi.  
Szkoła nie pozostawi Ciebie w potrzebie, z problemem.

Szkolny pedagog: mgr Monika Konieczny  
mgr Magdalena Gaszka

Szkolny psycholog: mgr Monika Kapias

Pedagog specjalny: mgr Agnieszka Janosz

Dyrektor SP nr 34 w Rybniku: mgr Beata Mielczarek  
Wychowawcy

# SZKOŁA DAJE MI WYKSZTAŁCENIE, BEZPIECZEŃSTWO I SCHRONIENIE.

## II. SZANUJĘ INNYCH PRAWA, INTERNET TO NIE ZABAWA.



Internet może stanowić doskonałą rozrywkę, to łącze do komunikacji z przyjaciółmi i rodziną, to także źródło wiedzy pomocnej przy nauce. Jednak należy wziąć odpowiedzialność za swoją aktywność w Internecie. Nigdy nie jesteś anonimowy, nie masz prawa nikogo w sieci zastraszać, czy obrażać. Każda negatywna, zła aktywność niesie za sobą konsekwencje. Jeśli natomiast to Ty jesteś ofiarą internetowych ataków, nie bój się szukać pomocy. Uważaj również na to, co publikujesz w sieci np. zdjęcia, bowiem w sieci nic nie ginie. To co teraz Cię bawi, w przyszłości może zawstydząć i kompromitować.

Jeżeli masz problem, zawsze możesz szukać pomocy w szkole np. u wychowawcy, zaufanego nauczyciela, pedagoga, psychologa, nauczyciela informatyki.

- Nauczyciel informatyki w SP nr 34 w Rybniku: mgr Beata Kuczek
- Dyżurnet.pl to zespół ekspertów Naukowej i Akademickiej Sieci Komputerowej, działający jako punkt kontaktowy do zgłaszania nielegalnych treści w Internecie, szczególnie związanych z seksualnym wykorzystywaniem dzieci.

<https://dyzurnet.pl/o-nas>

Saferinternet.pl - projekt, którego celem jest zwiększanie społecznej świadomości na temat zagrożeń, jakie niosą ze sobą najnowsze techniki komunikacji. Wśród podejmowanych działań priorytetem jest edukacja, zarówno dzieci, jak i rodziców, a także podnoszenie kompetencji profesjonalistów w zakresie bezpiecznego korzystania z Internetu.

<https://www.saferinternet.pl/aktualnosci.html>

**SZKOŁA DAJE MI WYKSZTAŁCENIE,  
BEZPIECZEŃSTWO I SCHRONIENIE.**

**III. PAMIĘTAJ! PRZESTĘPCY SĄ TEŻ W SIECI,  
KTÓRZY CZEKAJĄ NA BEZBRONNE DZIECI.**



W Internecie mamy wielu przestępców, którzy tylko czekają aby zrobić komuś krzywdę. Dlatego nie nawiązuj internetowych znajomości z nieznanymi, nie podawaj swojego imienia, nazwiska, miejsca zamieszkania, szkoły. Nie przysyłaj nieznanemu zdjęć i filmów, danych swoich bliskich. To wszystko może być wykorzystane z zamiarem skrzywdzenia Ciebie, czy Twoich najbliższych. Jeżeli już zostałeś oszukany, nie bój się o tym powiedzieć rodzicom, czy pracownikom szkoły. Zawsze jest wyjście z trudnej sytuacji!

Jeżeli masz problem, zawsze możesz szukać pomocy w szkole np. u wychowawcy, zaufanego nauczyciela, pedagoga, psychologa, nauczyciela informatyki.

- Nauczyciel informatyki w SP nr 34 w Rybniku: mgr Beata Kuczek
- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: 116 111
- Ogólnopolski telefon zaufania 800199990

Saferinternet.pl - projekt, którego celem jest zwiększanie społecznej świadomości na temat zagrożeń, jakie niosą ze sobą najnowsze techniki komunikacji. Wśród podejmowanych działań priorytetem jest edukacja, zarówno dzieci, jak i rodziców, a także podnoszenie kompetencji profesjonalistów w zakresie bezpiecznego korzystania z Internetu.

<https://www.saferinternet.pl/aktualnosci.html>

# SZKOŁA DAJE MI WYKSZTAŁCENIE, BEZPIECZEŃSTWO I SCHRONIENIE.

## IV. NIE WOLNO WYZYWAĆ, LEKCEWAŻYĆ, OBRAŻAĆ - PSYCHICZNIE INNYCH KARAĆ!



Przemoc psychiczna to m.in.: wyzywanie, ośmieszanie, odtrącanie innych. Jest ona bardzo niebezpieczna, ponieważ pozostawia stały ślad na psychice ofiary. Nigdy nie pozwalaj na to aby Tobie lub ludziom w Twoim otoczeniu działa się krzywda.

Pomocy udzieli Ci każdy pracownik szkoły, w tym:

Szkolny pedagog: mgr Monika Konieczny  
mgr Magdalena Gaszka

Szkolny psycholog: mgr Monika Kapias

Pedagog specjalny: mgr Agnieszka Janosz

Dyrektor SP nr 34 w Rybniku: mgr Beata Mielczarek  
Wychowawcy

- W SP nr 34 w Rybniku działa program RESQL, który w anonimowy sposób pozwoli Ci zgłosić problem.
- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: 116 111



**SZKOŁA DAJE MI WYKSZTAŁCENIE,  
BEZPIECZEŃSTWO I SCHRONIENIE.**

**V. PRZEMOC FIZYCZNA TO BICIE, SZARPANIE, KOPANIE  
- NIGDY NIE WOLNO POZWALAĆ NA TAKIE DZIAŁANIE.**



Przemoc fizyczna to bicie, szturchanie, kopanie, szarpanie, wymierzanie kar cielesnych, zadawanie ogólnie pojętego bólu fizycznego. Nigdy nie wolno pozwalać na takie działania, które mogą powodować uszczerbek na stanie psychicznym, zdrowiu, a nawet w konsekwencji prowadzić do stałego kalectwa, czy śmierci.

**Zawsze REAGUJ!**

Szkolny pedagog: mgr Monika Konieczny  
mgr Magdalena Gaszka

Szkolny psycholog: mgr Monika Kapias

Pedagog specjalny: mgr Agnieszka Janosz

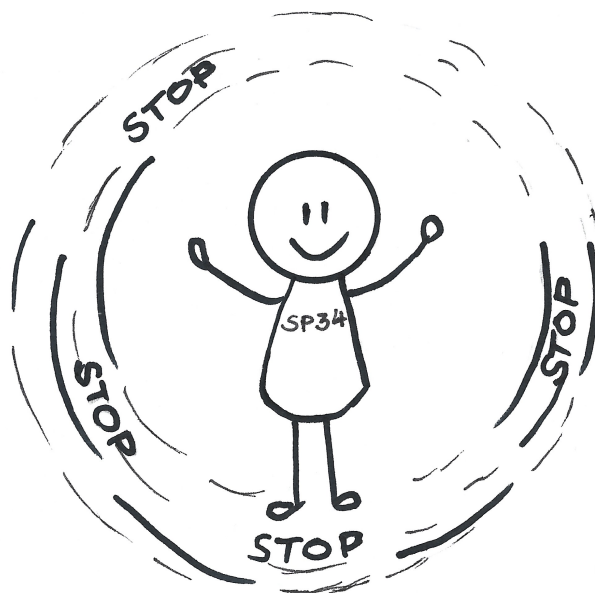
Dyrektor SP nr 34 w Rybniku: mgr Beata Mielczarek  
Wychowawcy

O problemie zawsze informuj RODZICÓW! Możesz też szukać pomocy dzwoniąc:

- POLICJA nr alarmowy 112/ 997
- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: 116 111
- W SP nr 34 w Rybniku działa program RESQL, który w anonimowy sposób pozwoli Ci zgłosić problem.

**SZKOŁA DAJE MI WYKSZTAŁCENIE,  
BEZPIECZEŃSTWO I SCHRONIENIE.**

**VI. JESTEM DELIKATNY I NIEWINNY,  
WYZNACZAM GRANICE INNYM.**



Dziecko nie jest gotowe na zbliżenie cielesne, słowa lub gesty z podtekstem seksualnym, których w pełni nie rozumie, nie potrafi udzielić na nie świadomej zgody. Osoba nieletnia nie powinna oglądać zdjęć, filmów o niedozwolonej, pornograficznej tematyce. Tego typu treści silnie i negatywnie wpływają na psychikę. Wszelkie przekroczenie granicy intymności, prywatności, które wzbudza lęk, niepokój powinno być natychmiastowo przerwane, zgłoszone. Nikt nie ma prawa przekraczać Naszych granic - dorosły, czy osoba nieletnia.

- Niebieska Linia: 800120002
- W SP nr 34 w Rybniku działa program RESQL, który w anonimowy sposób pozwoli Ci zgłosić problem.
- Ogólnie pomocą dzieciom krzywdzonym zajmuje się Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

<https://fdds.pl/co-robimy.html#pomagamy-dzieciom>

- Dyżurnet.pl to zespół ekspertów Naukowej i Akademickiej Sieci Komputerowej, działający jako punkt kontaktowy do zgłaszania nielegalnych treści w Internecie, szczególnie związanych z seksualnym wykorzystywaniem dzieci.

<https://dyzurnet.pl/o-nas>

**SZKOŁA DAJE MI WYKSZTAŁCENIE,  
BEZPIECZEŃSTWO I SCHRONIENIE.**

**VII. NIE BĘDĘ MILCZAŁ! POSZUKAM POMOCY,  
GDY W DOMU JEST PEŁNO PRZEMOCY.**



Dom rodzinny powinien być ostoją spokoju, harmonii i bezpieczeństwa. Jeśli w domu panuje przemoc, psychiczna, fizyczna, nadużywany jest przez członków rodziny alkohol lub środki psychoaktywne nie jest on w pełni bezpieczny.

Dlatego aby zapobiegać niepożądanym zdarzeniom należy szukać pomocy w szkole lub wyznaczonych do tego instytucjach:

- Policyjny telefon zaufania ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie: 800 120 226
- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: 116 111
- Centrum wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym: 800 702 222
- Ogólnie pomocą dzieciom krzywdzonym zajmuje się Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

<https://fdds.pl/co-robimy.html#pomagamy-dzieciom>

**SZKOŁA DAJE MI WYKSZTAŁCENIE,  
BEZPIECZEŃSTWO I SCHRONIENIE.**

**VIII. PRACOWNICY SZKOŁY MNIE SZANUJĄ,  
CHRONIĄ, AKCEPTUJĄ.**



Szkoła jest instytucją edukacyjną, której celem jest przekazywanie wiedzy, umiejętności i wartości społecznych uczniom przez nauczycieli. Żaden pracownik szkoły nie może Ciebie obrażać, stosować przemocy fizycznej, czy psychicznej. Jeżeli czujesz, że Twoje granice godności osobistej zostały naruszone, przekroczone, niezwłocznie poinformuj o tym rodziców, szkolnego pedagoga, psychologa lub dyrektora szkoły.

Szkolny pedagog: mgr Monika Konieczny  
mgr Magdalena Gaszka

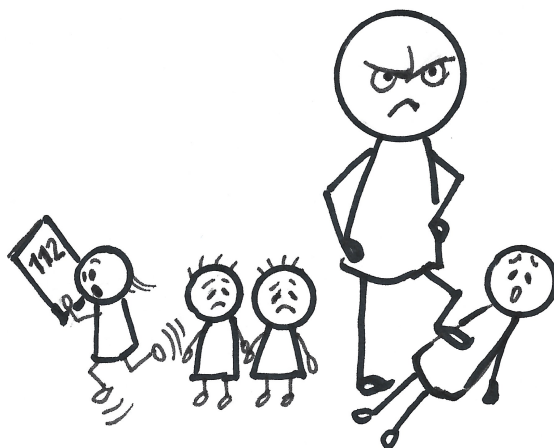
Szkolny psycholog: mgr Monika Kapias

Pedagog specjalny: mgr Agnieszka Janosz

Dyrektor SP nr 34 w Rybniku: mgr Beata Mielczarek  
Wychowawcy

**SZKOŁA DAJE MI WYKSZTAŁCENIE,  
BEZPIECZEŃSTWO I SCHRONIENIE.**

**IX. GDY JESTEŚ ŚWIADKIEM PRZEMOCY,  
NIE ODWRACAJ WZROKU! ZGŁOŚ!  
SZUKAJ POMOCY!**



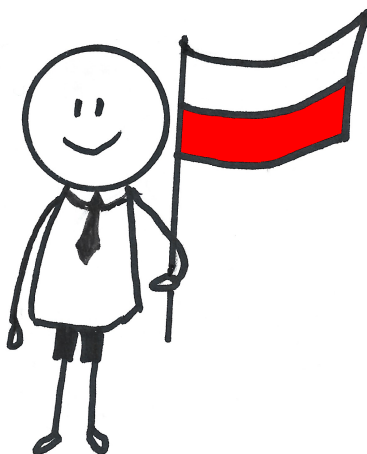
Nigdy nie pozwalaj sobie i innym na przemoc. Zło jest wielowymiarowe i zawsze poniesiesz konsekwencje karne, psychiczne, społeczne za swoją bierność i tolerancję zła. Zawsze reaguj i szukaj pomocy dla siebie lub innych.

- O problemie zawsze informuj RODZICÓW lub PRACOWNIKÓW SZKOŁY! Możesz też szukać pomocy dzwoniąc:
- POLICJA nr alarmowy 112/ 997
- Ogólnie pomocą dzieciom krzywdzonym zajmuje się Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

<https://fdds.pl/co-robimy.html#pomagamy-dzieciom>

**SZKOŁA DAJE MI WYKSZTAŁCENIE,  
BEZPIECZEŃSTWO I SCHRONIENIE.**

**X. TO DLA MNIE NORMALNA SPRAWA,  
ŻE W SZKOLE PRZESTRZEGANE SĄ  
PAŃSTWOWE PRAWA.**



Bezpieczeństwo w szkole gwarantuje dyrektor,  
pracownicy placówki. Ale co najważniejsze  
bezpieczeństwo gwarantuje prawo i przepisy  
naszego kraju. Wszystkich uczniów chroni:  
STATUT SZKOŁY, KONSTYTUCJA I KONWENCJA PRAW DZIECKA.

Bądź zawsze świadomy swoich praw i obowiązków!

Dziecięcy telefon zaufania  
Rzecznika Praw Dziecka:

800121212